

# LISTE DE RESSOURCES POUR LES ÉTUDIANT·E·S AU DOCTORAT EN PSYCHOLOGIE À L'UQAM

Ce document contient une liste de ressources pour les étudiant.e.s au doctorat en psychologie à l'UQAM. Les ressources qu'il contient sont diverses ; défense de droits, soutien académique, soutien entre pairs, etc.

Le document a été produit par l'Association Générale des Étudiant.e.s aux cycles supérieurs en psychologie à l'UQAM (AGEPSY-CS). pour toutes questions veuillez nous contacter :

- Par courriel : [agepsycs@uqam.ca](mailto:agepsycs@uqam.ca)
- Via le groupe Facebook : [AGEPSY-CS UQAM](#)
- Via la page Instagram : [AGEPSY-CS](#)

## **AGEPSY-CS - Votre association étudiante**

L'AGEPSY-CS c'est l'Association Générale des étudiant.e.s aux Cycles Supérieurs en Psychologie à l'UQAM. Cette instance est concernée par la défense, le développement et la promotion de vos droits et intérêts comme membre étudiant.e ainsi que par le développement de la vie sociale au programme. Des assemblées générales sont tenues deux fois par an (une à l'automne et une à l'hiver). Nous vous invitons fortement à y assister pour faire valoir votre point de vue sur toutes sortes de sujets qui vous concernent directement. Vous pouvez proposer des projets, prendre position sur divers enjeux et vous présenter aux élections à l'automne. Plusieurs postes seront vacants à l'automne 2021. Restez à l'affût sur nos réseaux pour en savoir plus.



**AGEPSY-CS**  
ASSOCIATION GÉNÉRALE DES ÉTUDIANT.E.S  
EN PSYCHOLOGIE AUX CYCLES SUPÉRIEURS

## TABLE DES MATIÈRES

Ressources au département	<b>4</b>
JE VEUX SOCIALISER ET RENCONTRER DES COLLÈGUES	4
J'AI DES QUESTIONS SUR MON PARCOURS ET JE VEUX LES POSER À QUELQU'UN	4
Le Centre d'Activités et de Références Psychodynamique et Humaniste · CARPH	5
Le Centre d'Activités et de Ressources en Neurosciences · CAREN	5
Documents importants concernant votre parcours au doctorat	<b>6</b>
J'AI DES QUESTIONS SUR MON PARCOURS	6
ÇA MANGE QUOI EN HIVER LE PROJET DE RECHERCHE DOCTORALE · PRD	6
Instances académiques	<b>7</b>
Registrariat	7
SVE UQAM · Services à la vie étudiante	7
JE VEUX FAIRE UNE PLAINTÉ / JE VIS UNE SITUATION PROBLÉMATIQUE ET JE ME DEMANDE QUOI FAIRE	7
Associations dont l'AGEPSY-CS est membre	<b>8</b>
AFESH UQAM · Association facultaire étudiante des sciences humaines	8
FIDEP · Fédération interuniversitaire des doctorant·e·s en psychologie	8
FRESQue · Forum de la relève étudiante sur la santé au Québec	9
Ressources diverses	<b>10</b>
Système d'autogestion du temps de travail	10
Tutoriels pour l'utilisation du logiciel statistique R	10
JE VEUX ACCÉDER À DE LA PSYCHOTHÉRAPIE MAIS ÇA COÛTE CHER	11
Procédures pour accéder aux plans de cours	11
Groupe d'étudiant·e·s au doctorat en psychologie qui travaillent sur des thématiques en lien avec les personnes trans	12

N.B. Ce document utilise le français inclusif tel que recommandé par le « Petit Guide des enjeux LGBTQIA+ à l'Université » produit par le comité trans et non binaire du SÉTUE (Syndicat des étudiant·e·s employé·e·s de l'UQAM).

Lien vers le guide :

<http://setue.net/comite-trans-et-non-binaire-pour-une-universite-plus-inclusive/>

# Ressources au département

## Monitorat

Que vous soyez au début de votre DOCTORAT, de votre BACCALAURÉAT, de votre CERTIFICAT ou de tout autre cursus en psychologie, **une équipe de moniteurices, constituée d'étudiant-e-s au doctorat en psychologie, est mise à votre disposition pour vous accompagner ponctuellement dans votre parcours académique, que vos préoccupations soient d'ordre pratique, administratif ou plus personnel.**

Comment ça fonctionne? Vous n'avez qu'à vous présenter et poser vos questions!

Venez nous rencontrer au local du MEP:  
Du lundi au jeudi, de 10h00 à 16h00 (sans rendez-vous)  
Local : SU-J820 (100 Sherbrooke ouest)

Téléphone : 514-987-3000 poste 5188

Groupe Facebook : <https://www.facebook.com/groups/214397035326125>

Courriel : [monitorat.psycho@uqam.ca](mailto:monitorat.psycho@uqam.ca)

## Le Centre d'Activités et de Références Psychodynamique et Humaniste • CARPH

Le Centre d'Activités et de Références Psychodynamique et Humaniste (CARPH) s'adresse à tous ceux qui s'intéressent de près ou de loin à la psychanalyse, la psychologie psychodynamique et la psychologie humaniste. Son objectif est de promouvoir ces champs de psychologie à l'université et de développer un lien d'appartenance vivant et stimulant chez les étudiants et les professeurs.

Le Centre cherche à créer et entretenir ce sentiment de communauté universitaire en organisant des rencontres et des échanges enrichissants tant sur le plan intellectuel qu'humain entre les étudiants de tous les cycles et les enseignants des sections psychodynamique et humaniste. Il se fait un devoir de donner accès à une documentation spécialisée. Bien commun des étudiants de tous les cycles et des professeurs, le Centre ouvre ses portes à tous ceux qui veulent consulter un ouvrage, entendre une conférence ou simplement jaser autour de la table...

Site WEB: <http://www.carph.uqam.ca/>

Groupe Facebook: <https://www.facebook.com/groups/168714283163162>

Courriel: [carphugam@gmail.com](mailto:carphugam@gmail.com)

## **Le Centre d'Activités et de Ressources en Neurosciences • CAREN**

Le Centre d'Activités et de Ressources en Neurosciences (CAREN) a été créé par et pour les étudiants du département de psychologie qui s'intéressent en particulier au domaine de la neuroscience. Nous organisons à chaque session une série de diners-conférences ainsi que des groupes d'études pour les cours reliés à la neuropsychologie tout au cours de la session. Nos bénévoles occupent aussi le local SU-J515 pendant la session et ils sont là pour vous aider.

Groupe Facebook : <https://www.facebook.com/groups/269390259831066>

Page Instagram : [https://www.instagram.com/caren\\_uqam/](https://www.instagram.com/caren_uqam/)

# Documents importants concernant votre parcours au doctorat

## Le petit guide l'étudiant.e

Ce guide a été prévu pour les étudiant·e·s au doctorat en psychologie de l'UQAM. Il a été fait par et pour des étudiant·e·s du doctorat. Il vous aidera à y voir plus clair dans votre parcours concernant les cours, les stages, les internats, votre essai ou votre thèse.

Le lien pour y accéder :

[Université du Québec à Montréal. Le petit guide de l'étudiant.e au doctorat en psychologie](#)

## Document explicatif du Projet de Recherche Doctorale·PRD

L'une des étapes importantes du programme d'études de cycles supérieurs en psychologie de l'UQAM consiste à rédiger, soumettre et faire approuver un PRD. Ce document vous permettra d'y voir plus clair et de comprendre ce qu'implique le PRD.

Le lien pour y accéder :

[PED PTD](#)

# Instances académiques

Consultez le site WEB de l'UQAM pour toutes les instances : [uqam.ca](http://uqam.ca)

## Registrariat

Le mandat confié au registraire par les règlements de l'Université porte sur les dossiers officiels des candidats et des étudiant·e·s, d'une part, sur l'information officielle relative aux programmes et aux cours, d'autre part.

Site WEB: [Registrariat](#)

## SVE UQAM · Services à la vie étudiante

Pour tout ce qui concerne le soutien financier, le soutien à l'apprentissage, le soutien psychologique, les activités étudiantes, les activités sportives, la banque d'emploi.

Site WEB: [Services à la vie étudiante](#)

Groupe Facebook : [Services à la vie étudiante de l'UQAM](#)

## Bureau de l'Ombudsman

Si vous rencontrez un problème et que vous ne savez pas comment agir, que vous pensez être victime d'un traitement injuste de la part de l'Université ou que vous jugez qu'une décision vous concernant n'est pas équitable, n'hésitez pas à faire appel à l'ombudsman qui évaluera la situation avec vous, en toute confidentialité.

Site WEB: [Protectrice universitaire: Confidentialité. Impartialité. Équité.](#)

Courriel: [ombudsman@uqam.ca](mailto:ombudsman@uqam.ca)

## Associations dont l'AGEPSY-CS est membre

### **AFESH UQAM · Association facultaire étudiante des sciences humaines**

L'Association facultaire étudiante des sciences humaines est une organisation étudiante de type syndicale qui a pour but de défendre les intérêts matériels, sociaux, intellectuels, culturels et académiques des étudiantes et étudiants.

Site WEB: [AFESH-UQAM: Accueil](#)

Groupe Facebook: [AFESH-UQAM - Home](#)

Courriel: [afesh.uqam@gmail.com](mailto:afesh.uqam@gmail.com)

ASEQ : Assurances collectives de l'AFESH · Site WEB: <http://www.aseq.ca/>

### **FIDEP · Fédération interuniversitaire des doctorant·e·s en psychologie**

Depuis 2004, la FIDEP a pour mission de promouvoir, développer et protéger les intérêts matériels, professionnels, culturels, pédagogiques et sociaux des doctorant.es en psychologie de la province de Québec.

La FIDEP est, entre autres, en charge du dossier de la rémunération des internats. Il y a d'ailleurs une réévaluation du programme de bourse du MEES (Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement Supérieur) actuellement, et la FIDEP a besoin de personnes motivées à s'impliquer sur le dossier! N'hésitez pas à leur écrire pour manifester votre intérêt ou poser vos questions.

Site WEB : <http://fidep.org/>

Page Facebook : [FIDEP](#)

Page Instagram : [https://www.instagram.com/fidep\\_psychologie/](https://www.instagram.com/fidep_psychologie/)

Courriel : [info@fidep.org](mailto:info@fidep.org)

## **FRESQue • Forum de la relève étudiante sur la santé au Québec**

Unissant les futur·e·s professionnel·le·s en ergothérapie, en kinésiologie, en médecine, en nutrition, en orthophonie/audiologie, en pharmacie, en physiothérapie, en psychologie, en sciences infirmières, en santé publique et en service social, le FRESQue se veut un organisme-conseil visant à formuler des recommandations pour orienter le travail de toutes les parties prenantes en soins de santé et services sociaux du Québec.

*Site Web:* [FRESQue: Accueil](#)

*Page Facebook :* [FRESQuebec](#)

*Page Instagram :* [FRESQue \(@lefresque\)](#)

*Courriel :* [info@lefresque.com](mailto:info@lefresque.com)

## Ressources diverses

### Système d'autogestion du temps de travail

Avez-vous parfois de la difficulté à terminer vos choses à faire à temps? Vous sentez-vous dépassé et comme si vous n'aviez pas assez de temps pour tout faire? Dans ce blog, Rémi présente une puissante technique pour améliorer votre capacité de gestion de temps :

[time-management-the-importance-of-self-monitoring](#)

Vous pouvez télécharger le document excel ici : [work-tracker document excel](#)

### Tutoriels pour l'utilisation du logiciel statistique R

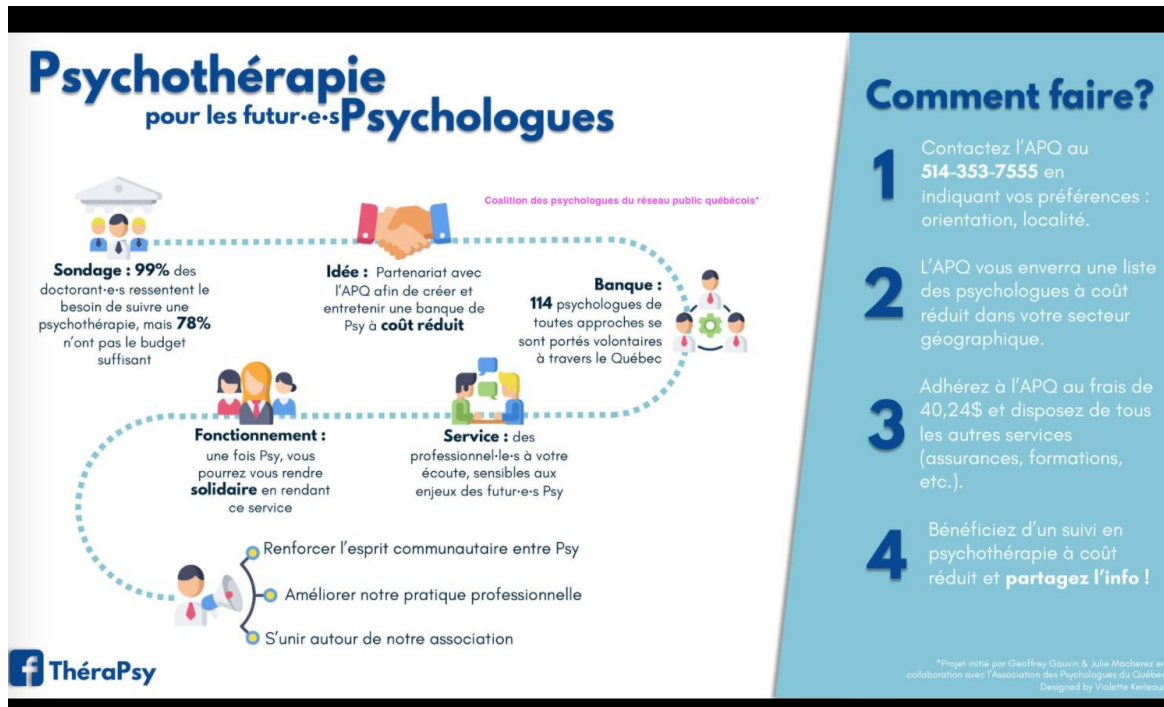
Un besoin grandissant chez les étudiant.e-s est un meilleur encadrement dans l'utilisation du logiciel statistique gratuit et open source *R*. Par exemple, le deuxième cours de statistiques donné au doctorat par Marina Doucerain se donne entièrement dans *R*. Ce logiciel offre une plus grande flexibilité en étant gratuit et ne requérant pas de licence, et il permet également une plus grande flexibilité en termes d'analyses spécialisées et visualisation puisque n'importe qui peut contribuer à de nouvelles fonctions. Néanmoins, la courbe d'apprentissage pour apprendre *R* peut être assez ardue. C'est pourquoi Rémi a développé [une série de tutoriels](#) visant à faciliter la vie des utilisateurs *R*.

# Thérapsy

Projet de thérapie à coût modique pour les doctorant.e.s en psychologie du Québec.

Page facebook : [Thérapsy](#)

Affiche explicative du projet :



## Procédures pour accéder aux plans de cours

1. Aller sur le site <https://psychologie.uqam.ca>
2. Cliquez sur « Étudiant.es »
3. Cliquez sur « Information du 3<sup>e</sup> cycle »
4. Cliquez sur « Horaires et plans de cours »
5. Cliquez sur « Plans de cours »
6. Entrez l'année et la session, l'enseignant.e ou le sigle
7. Cliquez sur « Lancer la recherche »
8. Entrez le nom d'utilisateur « Doc » puis le mot de passe « rouge »
9. Téléchargez le fichier 😊

## **Groupe d'étudiant·e·s au doctorat en psychologie qui travaillent sur des thématiques en lien avec les personnes trans**

Groupe d'entraide et d'échange pour les étudiant·e·s au doctorat en psychologie qui travaillent sur des thématiques en lien avec les personnes trans. Le groupe est ouvert aux doctorant·e·s en psychologie de toutes les universités québécoises.

Lien vers le groupe facebook :

<https://www.facebook.com/groups/338044890548734>